

# LOS PORTALES

## CAFETERIA

### DESAYUNOS

#### Desayuno continental

Jugo de naranja 8 oz o plato de frutas, Pan tostado, mantequilla, mermelada, café o te

#### Desayuno americano

Jugo de naranja 240 ml o plato de frutas, huevos al gusto (con jamón, tocino o salchicha). Pan Tostado, mantequilla y mermelada, café o te

#### Desayuno bajo en calorías

Jugo de toronja 240 ml, Omelette de claras de huevo 3 pzs con espinacas y queso fresco, te

#### Jugos

Naranja, toronja o tomate

#### Selección de Frutas

Plato de frutas con queso cottage, yogurt, miel y granola

#### Suprema toronja o naranja

### CEREALES

#### Avena con leche

Pan tostado, mantequilla y mermelada, tres piezas de pan integral o

#### Corn flakes, Bran Flakes, All bran

Con fresas o plátano

#### De nuestros hornos

Con jamón, tocino o Salchicha

#### Hotcakes

Con jamón, tocino o Salchicha

#### Croassaint con huevo

Un croissant, papa hash-Brown, espinacas, Queso gruyere

### LA GRANJA

#### Huevos al gusto

2 pz Fritos, 3 huevos revueltos o natural, con jamón, tocino o salchicha

#### Omelet a su eleccion

3 huevos, Queso, huitlacoche, champiñón

#### Omelet lucerna

3 huevos, jamón, hongos, tocino, queso

#### Huevos Rancheros

2 huevos bañados en salsa ranchera, Frijoles, queso panela

#### Huevos a la mexicana

### ESPECIALIDADES

#### Chilaquiles rojos o verdes

Chilaquiles rojos o verdes, con pollo

#### Machaca con huevo

3 huevos revueltos con carne machaca

#### Tortilla Campesina

3 huevos con Espárragos, champiñones y elote

#### Huevos a la parroquia

2 huevos Revueltos con frijol negro, chile chipotle y queso

#### Entomatadas de pollo

3 entomatadas gratinadas y frijoles

#### Café

#### Te

#### Leche

#### Chocolate

#### Desayuno Buffet

#### Brunch Dominical

#### Especial de Damas

#### Buffet niños

Los precios incluyen Impuestos

# LOS PORTALES

## COMIDAS Y CENAS

### ENTRADAS

#### Palitos de queso

3 Empanizados con ensalada y Aderezo Ranch

#### Quesadillas Vegetarianas

Un pan pita Con ensalada, hongos, queso

#### Pinchos de Pollo y Res

3 de pollo y 3 de res Con salsa de piña y curry

#### Portobello relleno gratin

Con espárragos al grill

### ENSALADAS

#### Ensalada cesar

Tiernas hojas de lechuga romana, aderezo cesar y queso parmesano

#### Ensalada de Pasta y Vegetales

Con queso de cabra, zucchini, espárragos, y pimientos todos asados

#### Ensalada de Papaya

120 grs de pechuga de pollo Apio, lechugas mixtas y aderezo de mango

#### Ensalada del Chef

Lechuga, salami, tocino, queso americano, Mozzarella, huevo cocido y pollo ahumado

#### Ensalada Imperial

Espárragos, tomate, espinacas, camarones 16/20, 100 grs y Vinagreta de manzana

### SOPAS

#### Del día

#### Sopa de Pollo c/ tallarines

#### Sopa de Albondigas

3 huevos, jamón, hongos, tocino, queso

#### Sopa de Raviolis

2 huevos bañados en salsa ranchera, Frijoles, queso panela

#### Sopa de Tortilla

#### Crema de papa c/ tocino

### SANDWICHES Y HAMBURGUESAS

#### Club Sandwich Lucerna

#### Sandwich de Pollo

Pollo a la parrilla, al pesto, tomate y Germinado de alfalfa

#### Sandwich Vegetariano

Aguacate, germinado de alfalfa, tomate y queso fresco

#### Pepito Lucerna

100 grs de Arrachera, frijoles, aguacate y cebolla

#### Hamburguesa con queso

180 grs de carne choice, queso y aguacate

#### Hamburguesa Italiana

180 grs de carne choice Con pimientos y tomates asados

#### Baguete finas hierbas

Con tapenade, cebolla morada, queso Suizo

#### Emparadado de Centeno

Con salmón ahumado y pepino

Los precios incluyen Impuestos

## PASTAS

### Fettuccine Primavera

Verduras con crema y queso parmesano

### Espagueti Pastificiti

Ajo, cebolla, champiñones, aceitunas negras y Crema pomodoro

## ESPECIALIDADES

### Puntas de Filete mexicana

150 grs de filete, arroz, frijoles y aguacate

### Arrachera Tex-Mex

Nopal asado, cebollitas cambray, canasta de Tortilla frita con guacamoles y frijoles

### Pechuga Cantera Rosa

Con espagueti a la mantequilla y vegetales

### Filete de Pescado al Gusto

Veracruzana, al mojo, ajillo o vino blanco

### Camarones Al Gusto

4 pz Al mojo, costa azul, ajillo de piña

### Tacos al Albañil

Cecina de res, chile serrano, champiñones, aguacate

Tocino, cebolla y

### Sabana de Res con rajas

Con salsa de chile pasilla al gratín

## BAJAS EN CALORIAS

### Salmon a la Parrilla

salmón Lechugas mixtas y queso fresco

### Pechuga a la Parrilla

Con espárragos y arroz

## POSTRES

### Gelatina

### Flan de Caramelo

### Banana Split

### Pastel Lucerna

### Pastel de Zanahoria

### Pastel de Manzana con Arandano

### Strudell con queso Ricotta

## BEBIDAS

### Refrescos de Sabores

### Licuados

### Cerveza Nacional

### Cerveza Importada

### Limonada o Naranjada Natural

### Limonada o Naranjada Mineral

### Agua Embotellada

# LOS PORTALES

## COMIDAS Y CENAS

Los precios incluyen Impuestos